



А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,9	36,8	200	
	292	Напиток из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	40	26	117	859	75

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассыпчатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	859	84

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

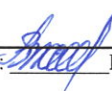


"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	сыр порциями	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			770	43	33	130	987	136,9

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	сыр порциями	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			850	46	40	123	1027	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Меуэзовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			710	42	32	127	959	84

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			790	42	32	127	959	94

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



